

Vi er ved at falde på plads her

FRA ØSELGÅRDEN TIL ØRESTAD. Flytningerne fra Plejecentrene Øselsgården og Hørgården til det spritnye Ørestad Plejecenter ligger et par måneder tilbage, og beboere og personale er ved at vænne sig til de anderledes omgivelser.

AF HANNE BJØRTON
hah@berlingskemedi.dk

ØRESTAD: I september flyttede beboere fra plejecentrene Øselsgården og Hørgården til det nybyggede Ørestad Plejecenter i Ørestad Syd. Øselsgården nedlægges helt, mens Hørgården skal gennemgå en større renovering.

Efter et par måneder er personale og beboere ved at have fundet sig til rette, fortæller plejecentrets leder Anne Magrete Pallesen.

»3. september flyttede de første beboere herud, siden flyttede otte borgere ind om dagen mandag-torsdag, indtil alle var flyttet. Først da begyndte vi at tage borgere ind fra byen, som flytter direkte ind fra eget hjem. Med det, der altid følger med ved en flytning og de praktiske problemer, der kan ligge i at tage en ny bygning i brug, så synes jeg faktisk, det er gået godt. Personalet har lagt en masse energi i, at det skulle være en god proces for borgere og pårørende. Nogle beboere var bekymrede for selve flyt-

ningen, men jeg vil sige, at de har forbavsende hurtigt fundet sig tilpas her. Og alt var planlagt i detaljen: Hvor møblerne skulle stå, ekstra møbler var bestilt, vi har hjulpet beboerne med at skaffe gardiner og den slags,« siger Anne Magrete Pallesen.

Langt til butikker

Beboerne kommer fra et butiksnært område, og en beboer har nævnt, at der savnes en kiosk eller købmand i nærheden. Er det dit indtryk, at det er et problem generelt?

»Ja, men for nogle mere end andre, og man kan hurtigt konstatere, at det ikke ligefrem er Amagerbrogade, vi har udenfor. Der er ingen kiosk eller købmand i nærheden, men så har stedet nogle andre værdier: Ørestad bliver ved med at udvikle sig, og der vil komme flere butikker henad vejen, men det er klart, at vi ikke sidder og venter på det. Vi har en bus, som vi kan køre til Field's i, og den kan også tage kørestole med. Nogle beboere er så friske, at de selv kan gå ned og



Beboerne fra plejecentrene Øselsgården og Hørgården er flyttet til helt nye omgivelser i Ørestad. Hvor altanerne, skal det siges, ser helt anderledes lige og retvinklede ind indefra. Foto: Michael Paldan.

tage metroen. Det kræver også lidt hjælp fra pårørende til at få bestilt varer hjem, og hvordan det gribes an passer godt sammen med, at vi ønsker at borgerne skal vedligeholde de-

res hverdagsliv ved fortsat at være aktive - få bestilt abonnement på avis eller ugeblad, eller få indkøbt cigaretter. Vi får løst de praktiske problemer efter behov.«

Anne Magrete Pallesen nævner udsigten over byen og Kalvebod Fælled som en positiv værdi på den nye adresse.

»Mange borgere sætter sig og kigger ud, og det er med i rigtig mange samtaler, hvordan byen ser ud. Og der er masser af liv at kigge på: Så kommer folk med metroen, så er der kajakklubben, her er boldbaner, her er gravemaskiner, og så kommer der måske en børnehave forbi.«

Dejligt med ekstra plads

Et andet positivt aspekt, som beboerne roser, er den enkelte boligs størrelse. På Øselsgården var den enkelte lejlighed 14 kvadratmeter, i Ørestad er den 43. Og det har også betydning for personalet.

»Det bliver en mere bevidst ting for os, at borgerne bor i egen bolig med dødklokke, det er ikke lige som et gammeldags plejehjem, hvor de ældre boede på et værelse, som var 'vores'. Det har en betydning for borgernes og vores tilgang til hinanden. Og så bliver det også lettere at udføre det

praktiske arbejde, for eksempel på badeværelset, hvor der nu nemt kan være to personer. Mange synes også, at fællesrummene er dejlige - for hver 12 lejligheder er der en dagligstue, hvis indretning og rummelighed gør, at de bliver brugt rigtig meget. Pårørende kan også lide at være der, der er god plads - man bryder sig ikke om at blive stuvet alt for tæt sammen,« siger Anne Magrete Pallesen.

Plejecentret er også i gang med at etablere sig som en del af nærmiljøet.

»Vi er ved at få et samarbejde i gang med skole, børnehave og 8-Tallets beboerforening, så vi bliver en integreret medspiller i bylivet herude. På torsdag har vi et Luciaoptog med en børnehave, og så har vi også en venskabsforening, som laver arrangementer for beboerne.«

Amager Bladet interviewede i august tre beboere på Øselsgården om den forestående flytning. To af beboerne ville i fredags gerne interviewes igen.

»Forplejningen er ikke det man kunne ønske sig«

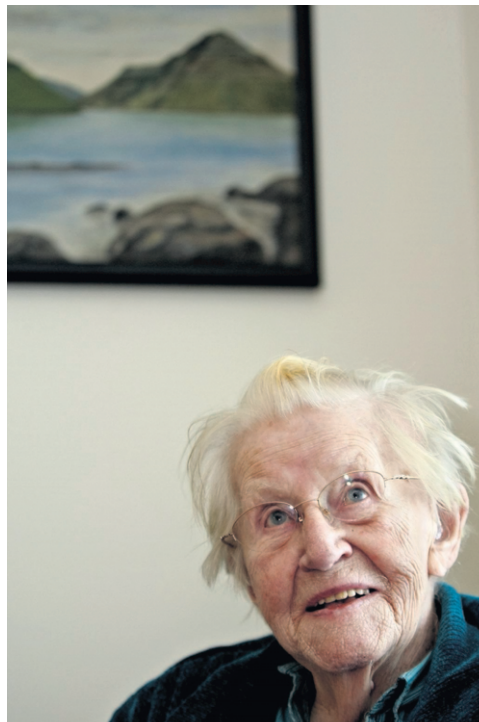
HELENA MORTENSEN, 100 ÅR: Umiddelbart er Helena Mortensen tilfreds med at flytte til Ørestad.

»Der er ikke noget i vejen med det. Vi spiser godt her,« siger hun.

Men mens mange er lykkelige for en stor, ny lejlighed i Ørestad Plejecenter, giver det Helena problemer at manøvrere rundt. Hun ser meget dårligt, og i lejligheden i Øselsgården stod møblerne tæt, så Helena let kunne støtte sig vej gennem stuen. Her er der mere plads og en større gulvflade uden møbler.

Bordene, hvor beboerne selv skal hente kaffe og drikkevarer, står også længere væk fra Helenas lejlighed, end de gjorde på Øselsgården.

»Forplejningen er ikke det, man kunne ønske sig. Når man bliver 100 år, bliver man ikke regnet for andet end en genstand. Men som man siger: Om 100 år er alting glemt,« siger den tidligere modesyerske. Der er glad for at ryge cigarillos og har fundet en vej til dem, uden at der er købmand eller kiosk i nærheden. »Jeg har gode bekendte, der køber dem til mig.« /haj



Helena Mortensen er oprindeligt fra Færøerne. Hun fejrede sin 100 års fødselsdag blot 10 dage før flytningen til Ørestad. Foto: Michael Paldan.

»Vi savner en kiosk herude«

ELSEBETH POULSEN, 91 ÅR: Beboerne har i Ørestad fået lejligheder med tre gange så meget plads som de blot 14 kvadratmeter på Øselsgården, og det er Elsebeth meget tilfreds med.

»Her er rigtig dejligt, der er meget mere plads - også i forhold til andre plejehjem,« fortæller hun. Omvæltningen fra det nære butiksliv på Amagerbrogade til Ørestad er hun til gengæld ikke så begejstret for.

»Det er et stort problem, at der hverken er en købmand eller en kiosk i nærheden. En kiosk, vi havde hørt om, viste sig at være en delikatesse, og det er ikke det, vi har brug for, når man mangler en æske Lakerol eller cigaretter. Jeg kan klare det ved, at min søn og datter bringer mig de småting, jeg mangler, men den hjælp er der mange, der ikke har.«

Øselsgårdens beboere er blevet spredt på etagerne, så nogle af dem man kendte før, er kommet længere væk. Til gengæld har Elsebeth fundet nye venner:

»Vi mødes en gang om ugen, hveranden gang på fjerde sal, hvor vi spiser sammen og får et glas rødvin, hver anden gang hos mig, hvor vi drikker kaffe - det er vældig hyggeligt.« /haj



Elsebeth Poulsen flyttede til Øselsgården, da hendes mand døde i april, og nu er hun flyttet igen til Ørestad. Foto: Michael Paldan.

Få en gratis salgsvurdering...

... så er du godt i gang med dit boligsalg.

Når vi vurderer din bolig tager vi en dialog med dig om dine forventninger og tidshorisonten for et salg. Derudover beregner vi dit økonomiske udbytte ved salget - og gennemgår alle tal og beregninger med dig.

Du kan enten kontakte din lokale home-forretning eller bestille salgsvurderingen på home.dk.

**FÅ EN GRATIS
SALGSVURDERING**

home Bjerregaard & Co.
på Amager

Kastrupvej	tlf. 32 97 14 00
Tårnby	tlf. 32 82 01 00
Sundbyvester	tlf. 32 51 21 41
Sundby	tlf. 32 84 04 44
Christianshavn	tlf. 32 95 14 00
Amagerbro	tlf. 32 64 31 00
Ørestad	tlf. 32 48 35 00

home Bjerregaard & Co. - når din bolig skal sælges